

Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики



takzdorovo.ru

СОХРАНИТЬ И ПОДДЕРЖАТЬ ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИН ПОМОГУТ

- **профилактические** медицинские **осмотры** и диспансеризация
- **скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний**
- **оценка репродуктивного здоровья** мужчины в рамках диспансеризации





ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

- это надежный инструмент для выявления хронических неинфекционных заболеваний
- направлены на обнаружение факторов риска – повышенный уровень АД, холестерина, глюкозы, а также пагубное употребление алкоголя, нерациональное питание, низкую физическую активность, ожирение
- это возможность профилактического консультирования пациентов с высоким сердечно-сосудистым риском и, в случае необходимости, назначение лечения

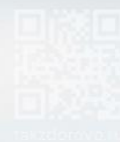
ТАКИМ ОБРАЗОМ, КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ПРОФИЛАКТИКЕ И РАННЕМУ ВЫЯВЛЕНИЮ ЗАБОЛЕВАНИЙ **ПОМОЖЕТ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ И ПОВЫСИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ**



СКРИНИНГ НА РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У МУЖЧИН

- **Эзофагогастродуоденоскопия** — с 45 лет
- **Исследование кала на скрытую кровь** — с 40 до 64 лет, 1 раз в два года; с 65 до 75 лет — ежегодно
- Исследование уровня **ПСА** (простатспецифического антигена) в крови — в 45, 50, 55, 60 и 64 года





ОЦЕНКА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ МУЖЧИН В ВОЗРАСТЕ 18-49 ЛЕТ

- **I этап** — прием (осмотр) у врача-уролога. При наличии показаний пациент направляется на II этап диспансеризации
- **II этап** — спермограмма, диагностика возбудителей инфекционных заболеваний, УЗИ предстательной железы и органов мошонки





Поделись информацией
с друзьями и близкими

