



## **ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА (ИБС) – ЭТО ОДНО ИЗ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ЕЁ ВОЗНИКНОВЕНИЮ, ВКЛЮЧАЮТ**

- **возраст: риск заболеваний сердца у мужчин возрастает после 55 лет, у женщин – после менопаузы**
- малоподвижный образ жизни и диабет
- предрасположенность, семейный анамнез
- повышенное артериальное давление
- высокий уровень «плохого» холестерина (ЛПНП) или низкий уровень «хорошего» холестерина (ЛПВП)
- ожирение, курение и стресс





## **СОСТОЯНИЯ, ПОДДЕРЖИВАЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА И СПОСОБСТВУЮЩИЕ ДОЛГОЛЕТИЮ**

- соблюдение принципов здорового образа жизни
- регулярные визиты к врачу
- диспансеризация и профилактические осмотры
- приверженность к назначенному лечению





**ИНФАРКТ МИОКАРДА –  
ФОРМА ИБС, ТРЕБУЮЩАЯ  
НЕМЕДЛЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ  
ПОМОЩИ**

**ТЕЛЕФОНЫ**

**03, 103, 112**

- интенсивная, сжимающая боль, отдающая в левую руку, под лопатку и в область шеи
- одышка, слабость, холодный пот

**ПОМНИТЕ!** ТОЛЬКО РАННЕЕ НАЧАЛО ЛЕЧЕБНЫХ  
МЕРОПРИЯТИЙ (В ПЕРВЫЕ МИНУТЫ И ЧАСЫ)  
ПОЗВОЛЯЕТ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ  
ЛЕЧЕНИЯ





Поделись информацией  
с друзьями и близкими

