



## **ДИАБЕТ МОЖЕТ ПРОТЕКАТЬ БЕССИМПТОМНО**

Выявляется только при исследовании  
крови или мочи на содержание глюкозы

**Своевременно проходите диспансеризацию и  
профилактические осмотры**

- 18-39 лет — 1 раз в три года
- после 40 лет — ежегодно





## СИМПТОМЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА

- сухость во рту и жажда, учащённое мочеиспускание
- чувство голода, потеря веса или набор, усталость
- изменение зрения, кожный зуд





## ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА

- инфаркты и инсульты
- нарушение кровоснабжения и повреждение нервов нижних конечностей
- диабетическая ретинопатия
- хроническая почечная недостаточность, приводящая к необходимости пожизненного получения процедуры диализа





## **ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА ВКЛЮЧАЕТ**

- планирование и соблюдение правил питания
- дозированные физические нагрузки
- медикаментозная терапия — подбирается врачом
- самоконтроль (результаты глюкозы крови записываются в дневнике самоконтроля и обсуждаются с врачом)





Поделись информацией  
с друзьями и близкими

