



**Диспансеризация направлена
на профилактику и раннее
выявление (скрининг) ХНИЗ.**

Проводится для граждан в
возрасте до 40 лет 1 раз в 3 года,
с 40 лет — ежегодно





Обязательно заполняйте анкету при диспансеризации, которая поможет врачу выявить ХНИЗ, факторы риска и правильно выстроить тактику обследования





Профилактическое консультирование после прохождения диспансеризации, включает информацию:

- о выявленных ХНИЗ и факторах риска
- о суммарном сердечно-сосудистом риске
- об основных показателях (артериальное давление, частота сердечных сокращений, холестерин и глюкоза и др.)
- о результатах клинико-инструментальных исследований
- о рекомендуемых целевых уровнях факторов риска/показателей здоровья





Врач на диспансеризации определит группу здоровья (1, 2, 3а и 3б).

Это не группа инвалидности.
Влияет она только на
диспансерное наблюдение,
обследование и на рекомендации
по профилактике факторов риска
развития заболеваний





Группа здоровья 1

- **Нет ХНИЗ**, факторов риска их развития также нет или они невелики. Во время диспансеризации граждане получают профилактическую консультацию

Группа здоровья 2

- **Нет ХНИЗ**, но есть факторы риска их развития, при этом сердечно-сосудистый риск высокий или очень высокий. Помимо консультации, могут назначить лекарства и диспансерное наблюдение

Группа здоровья 3а

- **Есть ХНИЗ**, требующие диспансерного наблюдения или оказания медицинской помощи. Сюда же относят пациентов с подозрением на наличие этих заболеваний.

Группа здоровья 3б

- **Нет ХНИЗ**, но нужно диспансерное наблюдение или медицинская помощь по поводу других болезней, например, инфекционных





Поделись информацией
с друзьями и близкими

