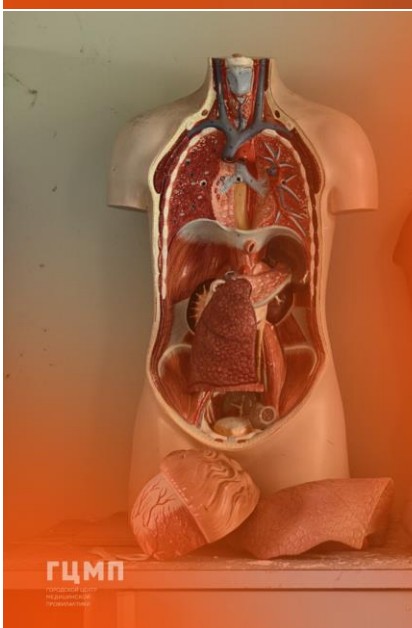


# Профилактика вирусного гепатита

## НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ:

- выполнение правил личной гигиены
- избегание контактов с биологическими жидкостями посторонних людей
- при половом контакте используйте презерватив
- мытье овощей, ягод, фруктов, зелени
- употребление для питья только кипяченой или бутилированной воды
- избегание контактов с использованными шприцами, иглами и другим инструментарием медицинского и немедицинского назначения



**Гепатит – воспаление печени, которое может быть вызвано:**

- алкоголем
- фармакологическими препаратами
- вирусами
- несоблюдением правил личной гигиены

**Профилактика:**

- ведение здорового образа жизни
- отказ от злоупотребления алкоголем
- не заниматься самолечением, не употреблять лекарственные средства без консультации с врачом
- вакцинация против гепатита В

**Наиболее частой причиной возникновения гепатита, представляющей наибольшую опасность для здоровья, являются вирусы гепатитов: А, В, С, D и E →**



## **Гепатиты А и Е**

передаются преимущественно  
через загрязненную воду, пищевые  
продукты и грязные руки



## Гепатиты В, С и D передаются:

- через кровь (использование нестерильного инструмента при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметических, маникюрных, педикюрных процедур и др.)
- от инфицированной матери ребенку во время родов
- при незащищенном половом контакте



## **Гепатит В –**

**одна из самых заразных вирусных инфекций в мире, более заразная, чем ВИЧ-инфекция и гепатит С. 1-1,5% внешне здоровых людей являются вирусоносителями**

**Хроническое течение гепатита В у 15-40% больных характеризуется воспалением клеток печени с последующим развитием цирроза и рака печени**



**Иммунизация против гепатита В**  
проводится в рамках Национального  
календаря профилактических  
прививок бесплатно детям и взрослым  
в возрасте до 55 лет



**Цирроз печени –**  
хронически прогрессирующее  
поражение печени с  
разрастанием фиброзной ткани,  
приводящее к нарушению  
кровообращения, застою желчи  
и онкологии

**Предшественники цирроза:**

- алкогольная жировая дистрофия (90–95% злоупотребляющих спиртным)
- хронические вирусные гепатиты (В, С и D)
- желчекаменная болезнь



# Неалкогольная жировая болезнь печени

(НЖБП, жировой гепатоз, стеатоз) связана с накоплением жира в гепатоцитах

## Факторы риска

- ожирение
- повышенный уровень сахара в крови, диабет второго типа
- повышенный уровень холестерина в крови
- гипертоническая болезнь
- возраст старше 35–45 лет
- женский пол





# Профилактика вирусного гепатита

**ГЦМП**  
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ

**СПЕЦИФИЧЕСКАЯ** –  
вакцинация против гепатита А и В (включены в  
Национальный календарь профилактических  
прививок). Против гепатита С специфической  
вакцины не существует





Поделись информацией  
с друзьями и близкими

