****  ****

Акция

**«РЕБЕНОК - НАШЕ СЧАСТЬЕ!»**

в рамках Дня защиты детей

4 июня 2022г. СПб «Городской центр медицинской профилактики»

Начало -11.00 (ул. Итальянская, д.25)

Акция будет проходить в особняке, построенном в 1755г. для просветителя и мецената времён императрицы Елизаветы Петровны И.И. Шувалова.

Профессиональные, яркие музыканты струнного  **квартета** «Аллегро» и популярная музыка различных эпох станет украшением данного мероприятия.

Вы сможете познакомиться с выставкой картин «Цветы жизни» Валерии Лошак и стать участниками написания картины **«Создадим яркие моменты»**.

Участие в интерактивной зоне, мастер – классах позволит получить возможность проявить свои творческие способности и поучаствовать в фотосессии.

Специалисты - практики в области родовспоможения прочтут лекции, полученные знания помогут вам в родах и послеродовом периоде.

**ПРОГРАММА**

11.00-11.20 Встреча гостей в вестибюле I этажа

**Большой Конференц-зал (2 этаж)**

**ЛЕКЦИИ** (11:25-15:10)

11.20 Приветствие. Заозерский Юрий Александрович, СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики»

11:25 - 12:00 **«Что важно знать каждой беременной»,** Фетисова Ольга Александровна, врач акушер-гинеколог, женская консультация №39

12:00 - 12:15 **«Лечебно-профилактическая гимнастика для беременных»,** Ненашева Инга Владимировна, акушерка, психолог, специалист по дородовой подготовке ЖК 8,

12:15 - 12:45 «**Роды - различные сценарии»,** Чорба Елена Михайловна, врач акушер-гинеколог, семейная клиника «Роддом на Фурштатской»

**ПЕРЕРЫВ 12:45-13:00**

**ВИДЕОТРАНСЛЯЦИЯ. АКТИВНАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ МАМЫ И РЕБЕНКА**

13:00 - 13:30 «**Ребенок родился – на что важно обратить внимание»,** Моисеев Сергей Владимирович, врач неонатолог, Роддом на Фурштатской

 13:30 - 13:50 «**Учимся прикладывать малыша к груди»**, Червоткина Елена Владимировна, консультант по грудному вскармливанию, женская консультация №8

**ПЕРЕРЫВ 13:50-14:10**

**ВИДЕО ТРАНСЛЯЦИЯ. ТЕХНИКА МАССАЖА ПРИ КОЛИКАХ**

14:10 - 14:40 **«Сон ребенка после рождения**», Кабочкина Светлана Геннадьевна, врач, консультант по сну, детский психолог

14:40 – 15:10 **«Как справится со стрессом после родов»,** Замалдинова Гания Равильевна, психолог

**Малый Конференц-зал, 2 этаж**

**МАСТЕР КЛАССЫ И АРТ-ТЕРАПИЯ** (11:00-15:10)

* **«Арт – терапия. «Мандалы»**
* **«Кукла – берегиня»**
* **«Нейрографика»**
* **«Как одеть правильно подгузник»**
* **«Как выбрать одежду для ребенка»**
* **«Моя пищевая тарелка»**
* **«Ошибки в грудном вскармливании»**
* **«Песочная терапия»**
* **«Волосы – украшение каждой женщины»**

**Большой Конференц-зал (2 этаж)**

**15:10 – 15:30 Розыгрыш подарков для участников. Подарочные наборы каждому участнику**

**Посещение Музея гигиены** 15.30 – 16.30

**Участники:** медицинские организации, женские консультации №8; №11; №39, семейная клиника «Роддом на Фурштатской», Центр социальной помощи семье и детям Красногвардейского района, квартет «Аллегро», партнеры акции.

***Ответственные:***

Заозерский Юрий Александрович, тел.571-34-55, СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики»

Фетисова Ольга Александровна, автор идеи, врач акушер-гинеколог, женская консультация №39